

Selbstwert & Kommunikation

mit Kindern richtig kommunizieren



Im Zusammensein mit unseren Mitmenschen ist die Kommunikation etwas vom Wichtigsten überhaupt. Wir können nicht *nicht* kommunizieren. Selbst wenn wir nichts sagen, lösen wir beim Gegenüber etwas aus.

Die Art und Weise, wie wir mit unseren Kindern (oder auch unseren Partnern) sprechen, hat einen grossen Einfluss auf deren Selbstwertgefühl.

"Kinder haben kein Bedürfnis Lob zu bekommen. Sie haben das Bedürfnis gesehen und anerkannt zu werden."

Jesper Juul

Obwohl Kinder viel mehr darüber lernen, was sie sehen und erleben, als darüber, was man ihnen sagt, werden sie doch sehr durch unsere Worte geprägt. Wir kommunizieren ja ständig mit unseren Kindern, während wir versuchen sie zu erziehen.

- 📌 Worauf müssen Eltern bei der Kommunikation mit Ihren Kindern achten?
- 📌 Wie beeinflusst unsere Art und Weise zu sprechen die Entwicklung unserer Kinder?
- 📌 Was müssen wir sagen, damit unsere Kinder kooperieren?
- 📌 Tanzen uns selbstbewusste Kinder nicht irgendwann auf der Nase herum?

Diese und viele weitere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.



Sie lernen, worauf es bei der Kommunikation ankommt, wenn Sie möchten, dass Ihre Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln können.

Anhand vieler Beispiele – auch aus der Gruppe – haben Sie Gelegenheit, zu üben, sich auszutauschen und Erfahrungen zu sammeln.

Wenn beide Elternteile am Kurs teilnehmen ist dies von grossem Vorteil, weil Sie gemeinsam als Elternpaar in die neue Art zu kommunizieren einsteigen und sich gegenseitig unterstützen können, sodass das Selbstwertgefühl Ihrer Kinder weiter gestärkt werden kann.

Kinder mit einem guten Selbstwertgefühl fühlen sich sicherer, sind gesünder und widerstandsfähiger. Sie können besser mit Schwierigkeiten und Rückschlägen umgehen (zum Beispiel in der Schule) und sind zielstrebig, erfolgreicher und weniger suchtgefährdet.

Selbstwert & Kommunikation

mit Kindern richtig kommunizieren

Leitung: Martina Winiger

Dauer: 4 h

Kosten: 60.- CHF pro Person, 100.- CHF pro Paar

Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Raum für Beratung & Therapie

Hinschmattstrasse 6

6003 Luzern

Anmelden unter: bindung-sicher.ch

oder mail@bindung-sicher.ch