



# Grenzen, Liebe & Respekt

liebevoll Grenzen setzen



Schon kleine Babys können ihre Eltern an ihre Grenzen bringen. Wenn das Baby immerzu schreit oder der Dreijährige trotzig noch mehr Fordert sind viele Eltern hin und her gerissen: Wann müssen wir auf die Bedürfnisse unserer Kinder eingehen, und wann laufen wir Gefahr sie zu verwöhnen?

Was bedeutet denn "Grenzen setzen" und wie macht man das?

*"Wer für seine individuellen Grenzen und Bedürfnisse nicht selbst Sorge trägt, läuft Gefahr, von anderen übergangen und ausgenutzt zu werden."*

Jesper Juul

In diesem Kurs lernen Sie, was "Grenzen setzen" genau bedeutet, und wie Sie Ihren Kindern liebevoll Grenzen setzen. Zudem erfahren Sie, wie Sie auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen können, ohne Gefahr zu laufen, es zu verwöhnen.

Leitung: Martina Winiger

Dauer: 4 h (18.00 bis ca. 22.00 Uhr)

Kosten: 60.- CHF pro Person, 100.- CHF pro Paar

Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Raum für Beratung & Therapie

Hinschmattstrasse 6

6003 Luzern

Anmelden unter: [bindung-sicher.ch](http://bindung-sicher.ch)

oder [mail@bindung-sicher.ch](mailto:mail@bindung-sicher.ch)