



Nein aus Liebe

die Bedeutung des *Nein* in der Erziehung



Manchmal braucht es nur diese vier Buchstaben N-E-I-N, und das Familiendrama geht los. Bei den Kleinen ist es das Schokoladestück an der Kasse, welches sie im Geschäft nicht haben dürfen, bei den Grösseren ist es das Zeitlimit für die Spielkonsole, welches zu Diskussionen führt. Als Eltern kommen wir immer wieder in Situationen, wo wir nein sagen wollen. Vielen Eltern fällt dies schwer, gerade weil dieses Wort oft zu Enttäuschung, Wut und Tränen führt.

"Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort – sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut."

Jesper Juul

Im Kurs *Nein aus Liebe* erfahren Sie, was das Nein in der Erziehung bedeutet und wie wichtig es ist, es auszusprechen. Sie erfahren, was es braucht, damit Ihr Nein auch tatsächlich ernst genommen wird.

Leitung: [Martina Winiger](#)

Dauer: 4 h (18.00 – 22.00 Uhr)

Kosten: 60.- CHF pro Person, 100.- CHF pro Paar

Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Raum für Beratung & Therapie

Hinschmattstrasse 6

6003 Luzern

Anmelden unter: bindungs-sicher.ch

oder mail@bindungs-sicher.ch

Anmeldeschluss jeweils 14 Tage vorher