

## Selbstwert & Kommunikation

Die Bedeutung der Sprache für den Selbstwert

Wie wir mit unseren Kindern sprechen hat massgeblichen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl und ihre Entwicklung. Wieviel Lob brauchen Kinder tatsächlich? Und worauf kommt es bei der Kommunikation mit Kindern wirklich an?

*"Kinder haben kein Bedürfnis Lob zu bekommen. Sie haben das Bedürfnis gesehen und anerkannt zu werden."*

Jesper Juul

Im Kurs **Selbstwert und Kommunikation** erfahren Sie, welche Sprache die Erziehung braucht und wie Sie Ihrem Kind zu einem guten Selbstwertgefühl verhelfen.

Leitung: **Martina Winiger**, bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin

Dauer: 4 h

Kosten: 60.- CHF pro Person, 100.- CHF pro Paar

Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

### Raum für Beratung & Therapie

Hirschmattstrasse 6 | 6003 Luzern

041 282 39 39 | 079 260 39 53

Anmelden unter: [www.bindung-sicher.ch/Elternkurse](http://www.bindung-sicher.ch/Elternkurse)

oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)



bindungssicher

Anmeldeschluss jeweils 14 Tage vor Kursbeginn!