

Kommunikation für Eltern

Wer richtig kommuniziert wird besser verstanden



Ein Workshop für Eltern und Paare, die weniger streiten aber mehr Reden wollen.

Für eine gut funktionierende Paarbeziehung ist es wichtig, dass man sich regelmässig über seine Bedürfnisse und Gefühle austauscht. Nicht immer verläuft in einer Paarbeziehung alles so, wie man es gerne hätte. Anstatt die Faust im Sack zu machen und den Ärger runterzuschlucken, sollten man mit seinem Partner/seiner Partnerin über Enttäuschungen sprechen. Nur so hat der Partner / die Partnerin überhaupt die Chance etwas anders / besser zu machen.

Viele Männer und Frauen warten viel zu lang, bis sie sich mitteilen. Oftmals hat sich dann bereits so viel Ärger und Enttäuschung angesammelt, dass das Gespräch von Anfang an einen negativen Verlauf nimmt. Viele Paare bringen ihre Unzufriedenheit gerade dann auf den Tisch, wenn sie sich bereits wegen einer anderen Meinungsverschiedenheit in die Haare geraten sind.

Die richtige Kommunikation ist lernbar. Paare die richtig miteinander kommunizieren führen eine bessere Beziehung und fühlen sich ausgeglichener und glücklicher.

Inhalte & Themen

- Warum der Austausch bei Paaren so wichtig ist
- Wie Sie Ihre Anliegen richtig kommunizieren.
- Wie Sie Ihren Partner / Ihre Partnerin besser verstehen.
- Wie Sie gemeinsam Lösungen finden.

Kursgestaltung

Der Kurs erstreckt sich über drei Abende à 2¹/₂ Stunden.
Neben den theoretischen Inhalten zur Kommunikation erhalten Sie viele Gelegenheiten um Ihre Kommunikation zu üben. Die Kursleiterin wird Sie auch in individuellen Fragen beraten und unterstützen.

Kursort

Hotel Waldstätterhof, Luzern

Kosten

350.- CHF pro Paar, inkl. Kursunterlagen

Anmeldung

www.raumfuerberatung.ch/workshops

[>>jetzt anmelden](#)